



Ljubljana, 27. 3. 2018

Spoštovani starši,

**v sredo, 4. 4. 2018, od 17.00 do 19.00**, vas skupaj z vašim otrokom vabimo na delavnico z naslovom **Trema**, ki bo potekala v učilnici glasbe v 1. nadstropju.

Delavnica je namenjena **staršem** in **učencem od 6. do 9. razreda** in bo zajemala naslednje vsebine:

- kako se pripravim na teste,
- kaj je pomembno med testom,
- kaj naredim po testu,
- priprava na ocenjevanje znanja za različne predmete (matematika, tuji jezik, slovenščina, naravoslovni in družboslovni predmeti),
- vaje za izboljšanje natančnosti in pozornosti,
- vaje za boljše bralno razumevanje,
- strah, trema, stres - zakaj se pojavljajo in kako jih premagamo,
- vaje ...

Izvajalka delavnice, ki je brezplačna, saj je sofinancirana s strani MOL-a, bo Manja Kristanc, univ. dipl. pedagoginja in andragoginja.

Prijave sprejemamo na elektronski naslov: [mkristanc@gmail.com](mailto:mkristanc@gmail.com)

Vljudno vabljeni!

Šolska svetovalna delavka:

Tjaša Raztresen



Ravnateljica:

Barbara Kampjut

